

## **PROGRAMA d' ACTIVITATS i EXCURSIONS**

### **Setembre 2021 i avanç Octubre**

Benvolgut amic/amiga,

Et presentem en format PDF el nou Programa Mensual, amb l'avanç d'algunes sortides i viatges dels següents mesos.

Hi trobaràs interessants excursions culturals, sortides d'art i història, visites a museus, caminades de senderisme, rutes de marxa nòrdica, passejades de natura, visites a jardins i parcs, viatges per Europa, etc.

Un atractiu programa cultural preparat pels **Professors i Guies** del Centre Europeu de Barcelona, amb les aportacions i suggeriments de molts participants. Esperem que t'agradi aquestes activitats i sortides i que t'animis a participar-hi.

Aquest programa en format **PDF** es només un petit resum de les properes activitats i sortides. Et recomanem que consultis tots els itineraris, horaris, punts de trobada, preus, etc ... als programes detallats del nostre **web**, mitjançant el teu telèfon mòbil, ordinador, tablet, etc.

També cal que vagis consultant amb freqüència el **web**, ja que hi anem incorporant actualitzacions, notícies, fotos, noves sortides, excursions, etc.

Si tens qualsevol dubte o consulta, telefona'ns al **93.430.99.79** o al **687.560.502**, o be demana **cita prèvia** per venir a les nostres oficines de l' **Av. Diagonal 441** (xamfrà Muntaner).

Ben cordialment

*La Junta Directiva*



### **Amistat i Cultura amb el Centre Europeu de Barcelona**

# Resum d'activitats

## Excursions Culturals

Dissabte 18 Setembre	<b>18/09/21 -8h- Catalunya prehistòrica: les sorprenents coves de la Conca de Barberà</b>	Excursions Culturals   Història   Arqueo   1 dia   Autocar   Hora de sortida: 08:00   Preu: 32 €
Diumenge 19 Setembre	<b>19/09/21 -9h- Els Jardins del Garraf i la Masia d'En Cabanyes</b>	Excursions Culturals   Jardins i Parcs   Art   Història   Jardins   1 dia   Autocar   Hora de sortida: 09:00   Preu: 28 €
Dissabte 25 Setembre	<b>25/09/21 -8h- Pobles Medievals de l'Alt Empordà - La Vall de la Muga</b>	Excursions Culturals   Art   Història   Paisatges   1 dia   Autocar   Hora de sortida: 08:00   Preu: 32 €
Dissabte 02 Octubre	<b>2/10/21 -8h- Art Romànic al Ripollès - Camprodon</b>	Excursions Culturals   Art   Història   Paisatges   1 dia   Autocar   Hora de sortida: 08:00   Preu: 32 €
Dissabte 09 Octubre	<b>9/10/21 -8h- El Priorat - La Cartoixa d'Escaladei</b>	Excursions Culturals   Art   Història   Paisatges   1 dia   Autocar   Hora de sortida: 08:00   Preu: 33 €
Dissabte 16 Octubre	<b>16/10/21 -8h- Els Ibers de l'Empordà: Ullastret i el Far de Sant Sebastià</b>	Excursions Culturals   Història   Paisatges   Arqueo   1 dia   Autocar   Hora de sortida: 08:00   Preu: 32 €
Diumenge 17 Octubre	<b>17/10/21 -8h- L'Arboretum de Masjoan a Espinelves</b>	Excursions Culturals   Jardins i Parcs   Paisatges   Jardins   1 dia   Autocar   Hora de sortida: 08:00   Preu: 31 €
Dissabte 30 Octubre	<b>30/10/21 -8h- Un passeig pel Bosc Eròtic i Banyoles</b>	Excursions Culturals   Art   Paisatges   1 dia   Autocar   Hora de sortida: 08:00   Preu: 32 €

## Visites d'Art i Història

Dijous 16 Setembre	<b>16/09/21 -10h- El barri de les Tres Torres</b>	Visites d'Art i Història   Barris BCN   Matinal   A peu   Tren FGC   Hora de sortida: 10:00   Preu: Gratuïta Socis
Dimarts 21 Setembre	<b>21/09/21 -10h- Dimarts Històrics: La Barcelona tardo-romana</b>	Visites d'Art i Història   Història   Matinal   A peu   Hora de sortida: 10:00   Preu: Gratuïta Socis
Dijous 23 Setembre	<b>23/09/21 -10h- El barri de les Tres Torres</b>	Visites d'Art i Història   Barris BCN   Matinal   A peu   Tren FGC   Hora de sortida: 10:00   Preu: Gratuïta Socis
Diumenge 26 Setembre	<b>26/09/21 -10h- La ruta de l'aigua al Barri d'Horta</b>	Visites d'Art i Història   Passejada   Matinal   Metro   A peu   Hora de sortida: 10:00   Preu: Gratuïta Socis
Diumenge 26 Setembre	<b>26/09/21 -10h- El barri de les Tres Torres</b>	Visites d'Art i Història   Barris BCN   Matinal   A peu   Tren FGC   Hora de sortida: 10:00   Preu: Gratuïta Socis
Dijous 30 Setembre	<b>30/09/21 -10h- La ruta de l'aigua al Barri d'Horta</b>	Visites d'Art i Història   Passejada   Matinal   Metro   A peu   Hora de sortida: 10:00   Preu: Gratuïta Socis
Dimarts 05 Octubre	<b>5/10/21 -10h- Dimarts Històrics: La Barcelona tardo-romana</b>	Visites d'Art i Història   Història   Matinal   A peu   Hora de sortida: 10:00   Preu: Gratuïta Socis

Dijous 14 Octubre	<b>14/10/21 -10h- El museu Víctor Balaguer a Vilanova</b>	Visites d'Art i Història   Art   Matinal   Tren RENFE   Hora de sortida: 10:00   Preu: 12 €
-------------------	---	---

## Cicle Cultural Descobrir Barcelona

Divendres 17 Setembre	<b>17/09/21 -10h- La Barcelona literària: Les Rambles</b>	Cicle Cultural Descobrir Barcelona   Passejada   Matinal   A peu   Hora de sortida: 10:00   Preu: 10 €
Diumenge 19 Setembre	<b>19/09/21 -10h- Els Museus durant la Guerra Civil: Exposició al MNAC</b>	Cicle Cultural Descobrir Barcelona   Art   Història   Matinal   A peu   Hora de sortida: 10:00   Preu: 10 €
Divendres 01 Octubre	<b>1/10/21 -10h- La Barcelona literària: Les Rambles</b>	Cicle Cultural Descobrir Barcelona   Passejada   Matinal   A peu   Hora de sortida: 10:00   Preu: 10 €
Diumenge 03 Octubre	<b>3/10/21 -10h- Els Museus durant la Guerra Civil: Exposició al MNAC</b>	Cicle Cultural Descobrir Barcelona   Art   Història   Matinal   A peu   Hora de sortida: 10:00   Preu: 10 €
Diumenge 03 Octubre	<b>3/10/21 -10h- Els Museus durant la Guerra Civil: Exposició al MNAC</b>	Cicle Cultural Descobrir Barcelona   Art   Història   Matinal   A peu   Hora de sortida: 10:00   Preu: 10 €
Divendres 08 Octubre	<b>8/10/21 -10h- Els Museus durant la Guerra Civil: Exposició al MNAC</b>	Cicle Cultural Descobrir Barcelona   Art   Història   Matinal   A peu   Hora de sortida: 10:00   Preu: 10 €

## Jardins i Parcs

Diumenge 19 Setembre	<b>19/09/21 -9h- Els Jardins del Garraf i la Masia d'En Cabanyes</b>	Excursions Culturals   Jardins i Parcs   Art   Història   Jardins   1 dia   Autocar   Hora de sortida: 09:00   Preu: 28 €
Dimecres 29 Setembre	<b>29/09/21 -10h- Els Jardins de la Maternitat</b>	Jardins i Parcs   Història   Jardins   Matinal   A peu   Hora de sortida: 10:00   Preu: Gratuïta Socis
Dimecres 13 Octubre	<b>13/10/21 -10h- Els Jardins de la Maternitat</b>	Jardins i Parcs   Història   Jardins   Matinal   A peu   Hora de sortida: 10:00   Preu: Gratuïta Socis
Diumenge 17 Octubre	<b>17/10/21 -8h- L'Arboretum de Masjoan a Espinelves</b>	Excursions Culturals   Jardins i Parcs   Paisatges   Jardins   1 dia   Autocar   Hora de sortida: 08:00   Preu: 31 €

## Excursions de Natura

Dissabte 18 Setembre	<b>18/09/21 -8h- Natura al Dolmen de Pedra Gentil</b>	Excursions de Natura   Passejada   Ruta de Natura   Matinal   Autocar   Hora de sortida: 08:00   Preu: 18 €
Dimecres 22 Setembre	<b>22/09/21 - 9h - Natura pels boscos de la Floresta</b>	Excursions de Natura   Ruta de Natura   Matinal   A peu   Tren FGC   Hora de sortida: 09:00   Preu: Gratuïta Socis
Dissabte 25 Setembre	<b>25/09/21- 8h - Natura als peus del Pedraforca</b>	Excursions de Natura   Passejada   Ruta de Natura   1 dia   Autocar   Hora de sortida: 08:00   Preu: 33 €
Dimecres 13 Octubre	<b>13/10/21 -9h- Natura pels boscos de la Floresta</b>	Excursions de Natura   Ruta de Natura   Matinal   A peu   Tren FGC   Hora de sortida: 09:00   Preu: Gratuïta Socis

## Excursions de Marxa Nòrdica

Diumenge 12 Setembre	<b>12/09/21 -10h- Curs Iniciació a la Marxa Nòrdica</b>	Excursions de Marxa Nòrdica   Marxa Nòrdica   Matinal   Metro   A peu   Hora de sortida: 10:00   Preu: Gratuïta Socis
Dimarts 14 Setembre	<b>14/09/21 -18,30h- Pràctica de Marxa Nòrdica per la Carretera de les Aigües</b>	Excursions de Marxa Nòrdica   Pràctica de Marxa Nòrdica   Tarda   Tren FGC   Hora de sortida: 18:30   Preu: Gratuïta Socis
Diumenge 19 Setembre	<b>19/09/21 -8h- De Vilallonga de Ter a Camprodon</b>	Excursions de Marxa Nòrdica   Marxa Nòrdica   1 dia   Autocar   Hora de sortida: 08:00   Preu: 29 €
Dimarts 21 Setembre	<b>21/09/21 -18,30h- Pràctica de Marxa Nòrdica a Diagonal Mar</b>	Excursions de Marxa Nòrdica   Marxa Nòrdica   Tarda   Metro   A peu   Hora de sortida: 18:30   Preu: Gratuïta Socis
Dimarts 28 Setembre	<b>28/09/21 - 18h30 - Pràctica de Marxa Nòrdica al Parc del Guinardó</b>	Excursions de Marxa Nòrdica   Pràctica de Marxa Nòrdica   Tarda   Transport Públic   Hora de sortida: 18:30   Preu: Gratuïta Socis
Diumenge 03 Octubre	<b>3/10/21 -8h- La Sèquia de Balsareny a Sallent</b>	Excursions de Marxa Nòrdica   Marxa Nòrdica   1 dia   Autocar   Hora de sortida: 08:00   Preu: 31 €
Dimarts 05 Octubre	<b>5/10/21 -18,30h- Curs Iniciació a la Marxa Nòrdica</b>	Excursions de Marxa Nòrdica   Marxa Nòrdica   Matinal   Metro   A peu   Hora de sortida: 18:30   Preu: Gratuïta Socis
Diumenge 17 Octubre	<b>17/10/21 -8h- La Ruta dels Volcans i Llacs de la Garrotxa</b>	Excursions de Marxa Nòrdica   Marxa Nòrdica   1 dia   Autocar   Hora de sortida: 08:00   Preu: 32 €
Diumenge 24 Octubre	<b>24/10/21 -8h- La Via del Nicolau al Berguedà</b>	Excursions de Marxa Nòrdica   Paisatges   Marxa Nòrdica   1 dia   Autocar   Hora de sortida: 08:00   Preu: 29 €

## Excursions de Senderisme

Dissabte 02 Octubre	<b>02/10/21 -8h- Senderisme a la Vall del Ges</b>	Excursions de Senderisme   Senderisme Cultural   1 dia   Autocar   Hora de sortida: 08:00   Preu: 33 €
---------------------	---	--

# Programació d'Activitats i Viatges Culturals

Excursions de Marxa Nòrdica | Marxa Nòrdica | Matinal | Metro | A peu



**Diumenge, 12 setembre 2021 | Sortida: 10:00 | Preu: Gratuïta Socis**

## **12/09/21 -10h- Curs Iniciació a la Marxa Nòrdica**

**Curset bàsic d'iniciació a la tècnica de la Marxa Nòrdica a la Ciutadella i el Front Marítim**

Agradable sortida urbana per fer una iniciació a la tècnica de la Marxa Nòrdica per la zona del Parc de la Ciutadella i el Front Marítim de Barcelona.

**Notes:** Agradable i fàcil sortida urbana per fer una iniciació a la tècnica de la Marxa Nòrdica a la zona de la Ciutadella i el Front Marítim de Barcelona.

Excursions de Marxa Nòrdica | Pràctica de Marxa Nòrdica | Tarda | Tren FGC



**Dimarts, 14 setembre 2021 | Sortida: 18:30 | Preu: Gratuïta Socis**

## **14/09/21 -18,30h- Pràctica de Marxa Nòrdica per la Carretera de les Aigües**

**Sessions de Pràctica i Millora de la Tècnica a Collserola**

Bonica ruta de Marxa Nòrdica per la Carretera de les Aigües amb sortida des de Peu de Funicular a Vallvidrera.

**Notes:** Practicarem la Marxa Nòrdica per la Carretera de les Aigües, el passeig esportiu per excel·lència de Barcelona, amb unes vistes incomparables.

Visites d'Art i Història | Barris BCN | Matinal | A peu | Tren FGC



**Dijous, 16 setembre 2021 | Sortida: 10:00 | Preu: Gratuïta Socis**

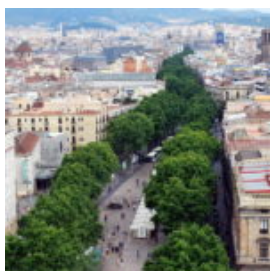
## **16/09/21 -10h- El barri de les Tres Torres**

**La biblioteca Clarà i el Mercat**

Avui descobrirem el barri de les Tres Torres situat al districte de Sarrià-Sant Gervasi i que conserva un aire residencial i elegant.

**Notes:** Avui descobrirem el barri de les Tres Torres situat al districte de Sarrià-Sant Gervasi i que conserva un aire residencial i elegant.

Cicle Cultural Descobrir Barcelona | Passejada | Matinal | A peu



**Divendres, 17 setembre 2021 | Sortida: 10:00 | Preu: 10 €**

## **17/09/21 -10h- La Barcelona literària: Les Rambles**

**Rambla avall ... una atractiva ruta literària per Barcelona**

En aquesta activitat passejarem per Les Rambles per conèixer els espais que han influenciat les obres més conegudes de la nostra literatura.

**Notes:** Una interessant passejada Rambla avall per conèixer els espais que han influenciat als autors i a les obres més conegudes de la nostra literatura.

Excursions de Natura | Passejada | Ruta de Natura | Matinal | Autocar



**Dissabte, 18 setembre 2021 | Sortida: 08:00 | Preu: 18 €**

## **18/09/21 -8h- Natura al Dolmen de Pedra Gentil**

**Una passejada pel mosaic de paisatges del Montnegre**

Ruta de natura al Dolmen de Pedra Gentil per descobrir l'entorn de Vallgorguina i els paisatges del Parc del Montnegre-Corredor

**Notes:** Visitarem el Dolmen de Pedra Gentil i ens endinsarem entre alzinars, pinedes i avellanedes.

Excursions Culturals | Història | Arqueo | 1 dia | Autocar



Dissabte, 18 setembre 2021 | Sortida: 08:00 | Preu: 32 €

## 18/09/21 -8h- Catalunya prehistòrica: les sorprenents coves de la Conca de Barberà

### La Cova de la Font Major i l'art rupestre de les muntanyes de Prades

Les Coves de la Conca de Barberà: Una immersió en la fascinant existència de les primeres poblacions humanes a Catalunya

**Notes:** Una immersió en la fascinant existència de les primeres poblacions humanes que van deixar petjada al nostre territori.

Excursions de Marxa Nòrdica | Marxa Nòrdica | 1 dia | Autocar



Diumenge, 19 setembre 2021 | Sortida: 08:00 | Preu: 29 €

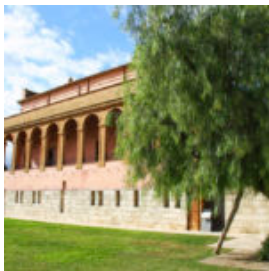
## 19/09/21 -8h- De Vilallonga de Ter a Camprodon

### Marxa Nòrdica per la comarca del Ripollès

Agradable caminada de Marxa Nòrdica per la comarca del Ripollès, els voltants de Camprodon i la vall del riu Ter.

**Notes:** Agradable caminada de Marxa Nòrdica per la comarca del Ripollès, els voltants de Camprodon i la vall del riu Ter

Excursions Culturals | Jardins i Parcs | Art | Història | Jardins | 1 dia | Autocar



Diumenge, 19 setembre 2021 | Sortida: 09:00 | Preu: 28 €

## 19/09/21 -9h- Els Jardins del Garraf i la Masia d'En Cabanyes

### Els jardins de Terramar - Sitges i els paisatges de la comarca del Garraf

A la Masia d'en Cabanyes descobrirem una de les grans cases del Romanticisme. I veurem Sitges d'una forma diferent a través dels seus jardins.

**Notes:** A la Masia d'en Cabanyes descobrirem una de les grans cases del Romanticisme. I veurem Sitges d'una forma diferent a través dels seus jardins.

Cicle Cultural Descobrir Barcelona | Art | Història | Matinal | A peu



Diumenge, 19 setembre 2021 | Sortida: 10:00 | Preu: 10 €

## 19/09/21 -10h- Els Museus durant la Guerra Civil: Exposició al MNAC

### Exposicions temporals al Museu Nacional d'Art de Catalunya - Visita a les terrasses del Museu

Una visita per conèixer la història del MNAC durant la Guerra Civil i gaudir de les vistes de Barcelona des de les seves terrasses.

**Notes:** Una visita per conèixer la història del MNAC durant la guerra i gaudir de les vistes de Barcelona des de les seves terrasses.

---

## Inscripcions

- Per Correu Electrònic, a qualsevol dels nostres E-mails: [info@centreeuropeu.cat](mailto:info@centreeuropeu.cat) / [info@centroeuropeo.com](mailto:info@centroeuropeo.com)
  - Online a les nostres webs: [www.centreeuropeu.cat](http://www.centreeuropeu.cat) - [www.centroeuropeo.com/contacte](http://www.centroeuropeo.com/contacte)
  - Inscripcions per telèfon: **93 430 99 79**
    - **Matins:** de 11 a 14 h - **Tarda:** de 17 a 20 h
  - Personalment: De dilluns a divendres de **17 a 20 h** al Centre Europeu - **Av. Diagonal 441** (xamfrà Muntaner) - Barcelona.
- 

## Pagaments

Per poder garantir la plaça d'una sortida, un cop confirmada una reserva, cal fer tot seguit el **pagament** de l'import total de l'excursió, o de la bestreta (paga i senyal) d'un viatge. No és possible guardar places d'excursions i viatges, si no s'ha fet el pagament corresponent.

Els pagaments es poden fer :

- 1.- **Personalment** a les nostres oficines, en efectiu o targeta, de dilluns a divendres de **11 a 14 h i 17 a 20 h**.
- 2.- **Per Internet** a través del nostre **web** (amb targetes **VISA o MASTERCARD**) - Apartat: Pagaments / Pagos.
- 3.- **Per CaixaBank** (La Caixa - Línia oberta o caixers automàtics): Apartat "**Pagaments a tercers**" amb codi entitat: **0431 778**.
  - Important: A CaixaBank no es poden fer pagaments als empleats, cal fer-ho exclusivament als caixers automàtics. Cal buscar l'apartat: **Transferències / Altres pagaments / Pagaments a tercers / A una entitat** (sense codi de barres). No cal escriure el número de compte. Només el **codi d'entitat** de 7 xifres: **0431 778**.
- 4.- Per ingrés a: **BBVA: ES 76 -0182 -4853 -5302 -0308 -8654 / CaixaBank: ES 37 -2100 -3277 -1122 -0025 -5011**

**Important:** Cal fer cada pagament diferent per separat. No oblideu escriure nom i cognom de cada persona i el viatge o excursió.

## Autobús i horaris

	<b>Hora de Sortida indicada al programa</b>
<b>1a parada: Muntaner 213</b> (entre Diagonal i Londres, vorera Bar Velòdrom), al costat de les oficines del Centre Europeu.	
<b>2ª parada: València 266</b> (Parada bus entre Passeig de Gràcia i Rambla Catalunya, a la vora del Metro L3-L4 i Renfe Pg. Gràcia).	<b>5 minuts després, aprox.</b>
<b>3ª parada: València 460</b> (Parada bus entre Marina i Lepant, a prop Metro L2-L5 Sagrada Família).	<b>10 minuts després, aprox.</b>
<b>4a i darrera parada: Av. Meridiana 388</b> (Parada bus situada davant la "matalasseria" de la cantonada Passeig Fabra i Puig, a prop Metro L1 i Renfe Sant Andreu Arenal. <b>ATENCIÓ: No és a l'estació d'autobusos.</b>	<b>20 minuts després, aprox.</b>

**Sortides:** L'horari que indiquem a la "sortida" de cada excursió o viatge serà sempre el corresponent a la primera parada des del Centre Europeu, al c. **Muntaner 213** (entre Diagonal i Londres, vorera del Bar Velòdrom). Demanem la màxima **puntualitat** a tots els participants.

**Arribades:** A no ser que s'indiqui el contrari en el programa corresponent, l'arribada de les sortides d'autocar d'un o més dies, sol ser entre les **19 h i 21 h**, aprox. depenent del trànsit.

