



## Programa Juliol - Agost

Benvolgut amic/amiga,

Després de la revetlla de Sant Joan, encetem la temporada d'estiu! Aquests mesos destaquem interessants sortides de marcat caire estiuenç a comarques i poblacions costaneres, on podrem gaudir de suggestives vistes i paisatges marítics. Alhora també hem preparat un interessant programa per fer a Barcelona, on destaquem el cicle de visites al MNAC per a veure les noves exposicions barroques i renaixentistes.

Recordar-te també que durant l'agost es duran a terme els Viatges Culturals d'estiu, on encara disposem d'alguna plaça disponible als programes de Noruega, Budapest i La Camarga.

A continuació pots consultar el nou **Programa Mensual d'Activitats, Excursions i Viatges**.

D'altra banda et recomanem que vagis consultant amb freqüència el nostre **web**, ja que hi anem incorporant actualitzacions, notícies, fotos, noves sortides, etc.

Rep una cordial salutació.

*La Junta Directiva.*

## Resum d'activitats

### Visites d'Art i Història

Diumenge 01 Juliol	<b>01/07 - Sitges - Passejada al capvespre</b>	Programa Mensual   Visites d'Art i Història   Passejada urbana   Tarda   Tren   Hora de sortida: 17:15   Preu: Gratuïta Socis
Dijous 05 Juliol	<b>Renaixement i Barroc al MNAC - 05/07</b>	Visites d'Art i Història   Matinal   Hora de sortida: 10:00   Preu: Gratuïta Socis
Dissabte 07 Juliol	<b>Renaixement i Barroc al MNAC - 07/07</b>	Visites d'Art i Història   Tarda   Hora de sortida: 17:00   Preu: Gratuïta Socis
Dissabte 07 Juliol	<b>El Monestir de Sant Cugat - 07/07</b>	Visites d'Art i Història   Matinal   Tren   Hora de sortida: 09:35   Preu: Gratuïta Socis
Diumenge 08 Juliol	<b>Renaixement i Barroc al MNAC - 08/07</b>	Visites d'Art i Història   Matinal   Hora de sortida: 10:00   Preu: Gratuïta Socis
Dissabte 14 Juliol	<b>L'entorn de les Drassanes i el Port - 14/07</b>	Visites d'Art i Història   Tarda   Hora de sortida: 18:30   Preu: Gratuïta Socis
Diumenge 15 Juliol	<b>Renaixement i Barroc al MNAC - 15/07</b>	Visites d'Art i Història   Matinal   Hora de sortida: 10:00   Preu: Gratuïta Socis

Diumenge 15 Juliol	<b>El Parc del Laberint d'Horta - 15/07</b>	Visites d'Art i Història     Matinal     Hora de sortida: 10:00   Preu: Gratuïta Socis
Dijous 19 Juliol	<b>La ruta de les llegendes del Born - 19/07</b>	Visites d'Art i Història     Tarda     Hora de sortida: 18:30   Preu: Gratuïta Socis
Divendres 20 Juliol	<b>La ruta de les llegendes del Born - 20/07</b>	Visites d'Art i Història     Tarda     Hora de sortida: 18:30   Preu: Gratuïta Socis
Dissabte 21 Juliol	<b>L'entorn de les Drassanes i el Port - 21/07</b>	Visites d'Art i Història     Tarda     Hora de sortida: 18:30   Preu: Gratuïta Socis
Diumenge 22 Juliol	<b>El Parc del Laberint d'Horta - 22/07</b>	Visites d'Art i Història     Matinal     Hora de sortida: 10:00   Preu: Gratuïta Socis
Diumenge 22 Juliol	<b>22/07 - Sitges - Passejada al capvespre</b>	Programa Mensual   Visites d'Art i Història   Passejada urbana   Tarda   Tren   Hora de sortida: 17:15   Preu: Gratuïta Socis
Divendres 27 Juliol	<b>La ruta de les llegendes del Born - 27/07</b>	Visites d'Art i Història     Tarda     Hora de sortida: 18:30   Preu: Gratuïta Socis

## Excursions Culturals

Diumenge 08 Juliol	<b>El Telecabina de Les Angles - Llac de Matamala - Montlluís</b>	Excursions Culturals   Art-Història-Paisatges   1 dia   Autocar   Hora de sortida: 08:00   Preu: 33 €
Dissabte 14 Juliol	<b>L'Escala - Verges - Sant Martí d'Empúries</b>	Excursions Culturals   Art-Història-Paisatges   1 dia   Autocar   Hora de sortida: 08:00   Preu: 27.5 €
Dissabte 21 Juliol	<b>Ullastret - Calella i Llafranc - El Far de Sant Sebastià</b>	Excursions Culturals   Art-Història-Paisatges   1 dia   Autocar   Hora de sortida: 08:00   Preu: 29 €
Dissabte 28 Juliol	<b>Cotlliure - La Costa Vermella</b>	Excursions Culturals   Art-Història-Paisatges   1 dia   Autocar   Hora de sortida: 07:00   Preu: 35 €
Dies 07 - 11 Agost	<b>El Llenguadoc - La Camarga - L'Herault - La Costa dels Volcans</b>	Excursions Culturals   Programa Mensual   Viatges Culturals   Viatges d'estiu   Art-Història-Paisatges   5 dies   Autocar   Hora de sortida: 07:00   Preu: 586 €
Dies 20 - 21 Octubre	<b>El Tren dels Llacs - El Pirineu de Lleida</b>	Excursions Culturals   Programa Mensual   Viatges cap de setmana i ponts   Viatges Culturals   Art-Història-Paisatges   2 dies   Autocar   Tren   Hora de sortida: 07:00   Preu: 194 €

## Excursions de Marxa Nòrdica

Dissabte 30 Juny	<b>Espais Naturals del Delta del Llobregat</b>	Excursions de Marxa Nòrdica   Programa Mensual   Caminada   Tarda   A peu   Metro   Hora de sortida: 17:00   Preu: Gratuïta Socis
Dissabte 07 Juliol	<b>Seguim el GR-1 a Sant Pau de Segúries</b>	Excursions de Marxa Nòrdica   Programa Mensual   Caminada   1 dia   Autocar   Hora de sortida: 08:00   Preu: 27 €

Dissabte 14 Juliol	<b>Camins i Boscos de la Universitat Autònoma a Bellaterra</b>	Excursions de Marxa Nòrdica   Tarda   Tren   Hora de sortida: 17:00   Preu: Gratuïta Socis
Dissabte 21 Juliol	<b>Espais Naturals del Delta del Llobregat</b>	Excursions de Marxa Nòrdica   Programa Mensual   Caminada   Tarda   A peu   Metro   Hora de sortida: 17:00   Preu: Gratuïta Socis

## Excursions de Natura i Senderisme

Dissabte 30 Juny	<b>El Pic de la Dona... la muntanya oblidada! - Setcases</b>	Excursions de Natura i Senderisme   Programa Mensual   Senderisme de Muntanya   1 dia   Autocar   Hora de sortida: 08:00   Preu: 32 €
Dies 21 - 22 Juliol	<b>El Llac de les Bulloses - Pirineu Francès</b>	Excursions de Natura i Senderisme   Programa Mensual   Viatges cap de setmana i ponts   Art-Història-Paisatges   Natura   2 dies   Autocar   Hora de sortida: 08:00   Preu: 198 €
Dies 12 - 14 Octubre	<b>El Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido</b>	Excursions de Natura i Senderisme   Viatges cap de setmana i ponts   Viatges Culturals   Senderisme Cultural   Senderisme de Muntanya   3 dies   Autocar   Hora de sortida: 07:00   Preu: 384 €

## Viatges cap de setmana i ponts

30 Juny - 01 Juliol	<b>El Tren Vermell - Minerva</b>	Programa Mensual   Viatges cap de setmana i ponts   Viatges Culturals   Art-Història-Paisatges   2 dies   Autocar   Tren   Hora de sortida: 07:00   Preu: 186 €
Dies 21 - 22 Juliol	<b>El Llac de les Bulloses - Pirineu Francès</b>	Excursions de Natura i Senderisme   Programa Mensual   Viatges cap de setmana i ponts   Art-Història-Paisatges   Natura   2 dies   Autocar   Hora de sortida: 08:00   Preu: 198 €
Dies 12 - 14 Octubre	<b>El Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido</b>	Excursions de Natura i Senderisme   Viatges cap de setmana i ponts   Viatges Culturals   Senderisme Cultural   Senderisme de Muntanya   3 dies   Autocar   Hora de sortida: 07:00   Preu: 384 €
Dies 20 - 21 Octubre	<b>El Tren dels Llacs - El Pirineu de Lleida</b>	Excursions Culturals   Programa Mensual   Viatges cap de setmana i ponts   Viatges Culturals   Art-Història-Paisatges   2 dies   Autocar   Tren   Hora de sortida: 07:00   Preu: 194 €

## Viatges d'estiu

Dies 09 - 13 Juliol	<b>La Provença Francesa</b>	Programa Mensual   Viatges Culturals   Viatges d'estiu   Art-Història-Paisatges   5 dies   Autocar   Hora de sortida: 07:00   Preu: 580 €
Dies 05 - 12 Agost	<b>Budapest, la capital del Danubi - Hongria</b>	Programa Mensual   Viatges Culturals   Viatges d'estiu   Art-Història-Paisatges   8 dies   Autocar   Avió   Hora de sortida: 06:00   Preu: 1760 €

Dies 06 - 13 Agost	<b>Eslovènia - Ístria, la costa nord de Croàcia</b>	Programa Mensual   Viatges Culturals   Viatges d'estiu   Art-Història-Paisatges   Natura   8 dies   Autocar   Avió   Hora de sortida: 05:00   Preu: 1746 €
Dies 07 - 11 Agost	<b>El Llenguadoc - La Camarga - L'Herault - La Costa dels Volcans</b>	Excursions Culturals   Programa Mensual   Viatges Culturals   Viatges d'estiu   Art-Història-Paisatges   5 dies   Autocar   Hora de sortida: 07:00   Preu: 586 €
Dies 16 - 22 Agost	<b>Suïssa - Paisatges espectaculars</b>	Programa Mensual   Viatges Culturals   Viatges d'estiu   Art-Història-Paisatges   7 dies   Autocar   Hora de sortida: 07:00   Preu: 946 €
Dies 19 - 26 Agost	<b>Noruega, el País dels Fiords</b>	Programa Mensual   Viatges Culturals   Viatges d'estiu   Art-Història-Paisatges   8 dies   Autocar   Avió   Hora de sortida: 08:30   Preu: 2148 €

# Programació d'Activitats i Viatges Culturals

Programa Mensual | Viatges cap de setmana i ponts | Viatges Culturals | Art-Història-Paisatges | 2 dies | Autocar | Tren



**Dissabte, 30 juny 2018 | Sortida: 07:00 | Preu: 186 €**

## El Tren Vermell - Minerva

### Minerva, vila medieval - El Tren Vermell, de Rivesaltes a Axat - Narbona

Us proposem un atractiu viatge per descobrir els paisatges del sud de França i gaudir del popular Tren Vermell, que segueix un itinerari inoblidable per La Fenolleda. Una interessant sortida per donar a conèixer el patrimoni cultural de les terres càtares, amb visita a Minerva, la pintoresca població medieval.

**Notes:** Viatge cultural en autocar. Veure detalls i informació pràctica (hotel, horaris, visites, reunions, etc ...) al web a "Més Info".

Excursions de Natura i Senderisme | Programa Mensual | Senderisme de Muntanya | 1 dia | Autocar



**Dissabte, 30 juny 2018 | Sortida: 08:00 | Preu: 32 €**

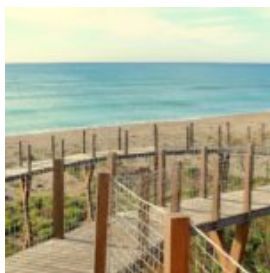
## El Pic de la Dona... la muntanya oblidada! - Setcases

### La Vall del Ter - El Ripollès

Anirem als Pirineus del Ripollès, on passejarem per la bonica població de Setcases i pujarem el Pic de la Dona, cim fronterer amb França i amb esplèndides vistes sobre les altes muntanyes del Bastiments, el Costabona i el Canigó !

**Notes:** Ascensió de Muntanya. Ruta adaptable. Dinar a la muntanya (cal dur-lo enllestit de casa). Imprescindible botes de muntanya. Cal llegir-ne detingudament la descripció detallada i la fitxa tècnica (veure a Més Info)

Excursions de Marxa Nòrdica | Programa Mensual | Caminada | Tarda | A peu | Metro



**Dissabte, 30 juny 2018 | Sortida: 17:00 | Preu: Gratuïta Socis**

## Espais Naturals del Delta del Llobregat

### Una passejada de Marxa Nòrdica fins a la Platja del Prat

Excursió de Marxa Nòrdica de tarda. Realitzarem un fàcil recorregut a peu per la Plana del Prat fins a la Platja. Un interessant itinerari pels terrenys del Delta del Llobregat.

**Notes:** Sortida de Marxa Nòrdica de Tarda. Trobada a les 17 h a la sortida del Metro L9 estació Cèntric a El Prat. Cal dur els bastons de Marxa Nòrdica. (veure detalls a Més Info).

Programa Mensual | Visites d'Art i Història | Passejada urbana | Tarda | Tren



**Diumenge, 01 juliol 2018 | Sortida: 17:15 | Preu: Gratuïta Socis**

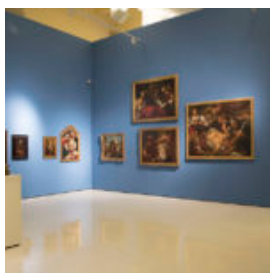
## 01/07 - Sitges - Passejada al capvespre

### Passeig cultural per la Blanca Subur

Una agradable sortida de tarda per fer una visita guiada i passejar pels llocs més atractius de la vila de Sitges, anomenada la Blanca Subur, a l'hora del capvespre i la posta de sol.

**Notes:** Sortida cultural de tarda. Punt de Trobada: A les 17,15 h a l'estació Renfe de Passeig de Gràcia-Aragó (al vestibul gran, a on hi ha el bar i les taquilles) per agafar el Tren R2-Sud de les 17,28 h, cap a Sitges. Cal pagar el tiquet del tren. Arribada a BCN cap a les 22 h.

Visites d'Art i Història | Matinal |



**Dijous, 05 juliol 2018 | Sortida: 10:00 | Preu: Gratuïta Socis**

## Renaixement i Barroc al MNAC - 05/07

### Rubens, Velázquez, Goya, El Greco, Viladomat, ...

Farem una visita guiada a les obres d'art del Renaixement i Barroc del Museu Nacional d'Art de Catalunya, que es mostren amb una nova presentació. Hi trobarem obres d'artistes catalans i altres grans pintors europeus, com Rubens, Velázquez, ...

**Notes:** Punt de Trobada: 10 h a la Plaça Espanya, davant de l'Hotel Catalonia Plaza. Metro L1-L3-L8 Espanya. O alternativament a les 10,20 h davant de la porta principal del MNAC.





**Dissabte, 07 juliol 2018 | Sortida: 08:00 | Preu: 27 €**

## Seguim el GR-1 a Sant Pau de Segúries

### Una passejada fins a Sant Joan de les Abadesses

Des de Sant Pau de Segúries seguirem el curs del riu Ter durant tota la jornada, caminarem per bonics boscos, camps de pastura i passarem per masies històriques.

**Notes:** Sortida en autocar. És obligatori que cadascú dugui els seus propis bastons de marxa nòrdica, roba adient i calçat esportiu. Al migdia dinarem de pícnic. Per saber més detalls del recorregut cliqueu a "Més Info".

#### Visites d'Art i Història | | Tarda |



**Dissabte, 07 juliol 2018 | Sortida: 17:00 | Preu: Gratuïta Socis**

## Renaixement i Barroc al MNAC - 07/07

### Rubens, Velázquez, Goya, El Greco, Viladomat, ...

Farem una visita guiada a les obres d'art del Renaixement i Barroc del Museu Nacional d'Art de Catalunya, que es mostren amb una nova presentació. Hi trobarem obres d'artistes catalans i altres grans pintors europeus, com Rubens, Velázquez, ...

**Notes:** Punt de Trobada: 17 h a la Plaça Espanya, davant de l'Hotel Catalonia Plaza. Metro L1-L3-L8 Espanya. O alternativament a les 17,20 h davant de la porta principal del MNAC.

#### Visites d'Art i Història | | Matinal | Tren



**Dissabte, 07 juliol 2018 | Sortida: 09:35 | Preu: Gratuïta Socis**

## El Monestir de Sant Cugat - 07/07

### El claustre romànic - El celler modernista

Anirem en tren fins a Sant Cugat del Vallès, i visitarem l'antic monestir benedictí. Destaca sobretot el seu claustre romànic. En els capitells s'hi poden trobar representacions vegetals, d'animals, éssers fantàstics, joglars ...

**Notes:** Punt de Trobada: Davant del bar Zurich, situat a la cantonada de Plaça Catalunya amb carrer Pelai. Per agafar els FGC a Sant Cugat. Cal pagar el bitllet.

#### Excursions Culturals | Art-Història-Paisatges | 1 dia | Autocar



**Diumenge, 08 juliol 2018 | Sortida: 08:00 | Preu: 33 €**

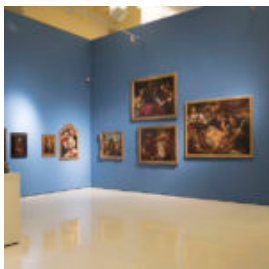
## El Telecabina de Les Angles - Llac de Matamala - Montlluís

### Els paisatges del Pirineu Francès

Interessant excursió cultural d'1 dia en autocar a la Cerdanya Francesa i El Capcir, per gaudir d'unes increïbles panoràmiques, tot agafant el telecabina de les Angles. També, visitarem la bonica població de Montlluís, la vila fortificada més alta de França.

**Notes:** Excursió en autocar. Telecabina, uns 7,50 € aprox. (aquest pagament al lloc). Al migdia, temps lliure per dinar a Les Angles. Recomanem portar pícnic si es vol dinar a la muntanya.

#### Visites d'Art i Història | | Matinal |



**Diumenge, 08 juliol 2018 | Sortida: 10:00 | Preu: Gratuïta Socis**

## Renaixement i Barroc al MNAC - 08/07

### Rubens, Velázquez, Goya, El Greco, Viladomat, ...

Farem una visita guiada a les obres d'art del Renaixement i Barroc del Museu Nacional d'Art de Catalunya, que es mostren amb una nova presentació. Hi trobarem obres d'artistes catalans i altres grans pintors europeus, com Rubens, Velázquez, ...

**Notes:** Punt de Trobada: 10 h a la Plaça Espanya, davant de l'Hotel Catalonia Plaza. Metro L1-L3-L8 Espanya. O alternativament a les 10,20 h davant de la porta principal del MNAC.



**Dilluns, 09 juliol 2018 | Sortida: 07:00 | Preu: 580 €**

## **La Provença Francesa**

### **Martigues - Marsella - Cassis - Luberon - Les-Baux-de-Provence**

Interessant viatge d'art i història a una de les regions mediterrànies més emblemàtiques: La Provença Francesa. La intensitat i lluminositat dels colors del mar, la vegetació exuberant, les flors, i els encantadors pobles rurals, on les tradicions són curiosament conservades, ens captivaran i revitalitzaran.

**Notes:** Interessant viatge cultural d'art i història ( 5 dies) a La Provença Francesa. Viatge en autocar. Per obtenir tota la informació completa del viatge consultar "Més info" al web.

#### **Excursions Culturals | Art-Història-Paisatges | 1 dia | Autocar**



**Dissabte, 14 juliol 2018 | Sortida: 08:00 | Preu: 27.5 €**

## **L'Escala - Verges - Sant Martí d'Empúries**

### **Els paisatges de L'Empordà històric**

Avui anirem cap a les terres de l'Empordà i visitarem el poble de Verges. Farem un passeig per la seva part històrica on hi destaca la muralla. Al migdia anirem a la població costanera de l'Escala i a la tarda ens acostarem al bonic poble de Sant Martí d'Empúries.

**Notes:** Excursió en autocar. Al migdia, temps lliure a l'Escala per dinar, estar a la platja, passejar, etc.

#### **Excursions de Marxa Nòrdica | | Tarda | Tren**



**Dissabte, 14 juliol 2018 | Sortida: 17:00 | Preu: Gratuïta Socis**

## **Camins i Boscos de la Universitat Autònoma a Bellaterra**

### **50è aniversari de la UAB**

Celebrem els 50è aniversari de la Universitat Autònoma de Barcelona recorrent els camins i boscos d'aquest Campus Universitari en ple entorn natural a Bellaterra.

**Notes:** Sortida de Marxa Nòrdica de Tarda. Trobada a les 16h45 al Bar Zurich a Pl.Catalunya (tren de les 17:10). Cal dur els bastons de Marxa Nòrdica. (Veure detalls a Més Info).

#### **Visites d'Art i Història | | Tarda |**



**Dissabte, 14 juliol 2018 | Sortida: 18:30 | Preu: Gratuïta Socis**

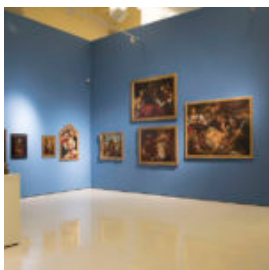
## **L'entorn de les Drassanes i el Port - 14/07**

### **El moll de Barcelona - La Duana - La Rambla de Mar**

Aquesta tarda farem un passeig per la zona del Port Vell de Barcelona, el Portal de la Pau, les Drassanes, el Moll de Barcelona, la Rambla de Mar... i explicarem diverses curiositats històriques i les característiques dels edificis i monuments més importants.

**Notes:** Punt de Trobada: A la sortida del Metro Drassanes, L3, a la sortida que hi ha al mig de la Rambla.

#### **Visites d'Art i Història | | Matinal |**



**Diumenge, 15 juliol 2018 | Sortida: 10:00 | Preu: Gratuïta Socis**

## **Renaixement i Barroc al MNAC - 15/07**

### **Rubens, Velázquez, Goya, El Greco, Viladomat, ...**

Farem una visita guiada a les obres d'art del Renaixement i Barroc del Museu Nacional d'Art de Catalunya, que es mostren amb una nova presentació. Hi trobarem obres d'artistes catalans i altres grans pintors europeus, com Rubens, Velázquez, ...

**Notes:** Punt de Trobada: 10 h a la Plaça Espanya, davant de l'Hotel Catalonia Plaza. Metro L1-L3-L8 Espanya. O alternativament a les 10,20 h davant de la porta principal del MNAC.





**Diumenge, 15 juliol 2018 | Sortida: 10:00 | Preu: Gratuïta Socis**

## **El Parc del Laberint d'Horta - 15/07**

### **Un recorregut pels jardins - Els brolladors i escultures**

Farem un passeig pels jardins i el parc del Laberint d'Horta. Eren els terrenys de la finca del marquès d'Alfarràs. Parlarem de la seva jardineria comentant les espècies que hi són plantades, l'art topiari, i la combinació amb els temples, les fonts i brolladors i les escultures mitològiques.

**Notes:** Punt de Trobada: Al vestíbul inferior de l'estació Mundet Metro L3. Es recomana dur aigua, barret i protecció solar.



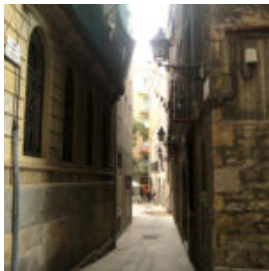
**Dijous, 19 juliol 2018 | Sortida: 18:30 | Preu: Gratuïta Socis**

## **La ruta de les llegendes del Born - 19/07**

### **Històries misterioses i de fantasmes - La Ribera i Santa Maria del Mar**

Us proposem una original passejada on explicarem llegendes i curiositats del barri del Born i de la Ribera. Arribarem a diversos punts on la tradició hi ubica curioses llegendes o presència de fets misteriosos i fantasmes.

**Notes:** Punt de Trobada: Al Metro L4 estació Jaume I, a la sortida de la Plaça de l'Àngel. Utilitzarem radioguies per fer aquesta sortida. Cost 2 € per persona (pagament insitu).



**Divendres, 20 juliol 2018 | Sortida: 18:30 | Preu: Gratuïta Socis**

## **La ruta de les llegendes del Born - 20/07**

### **Històries misterioses i de fantasmes - La Ribera i Santa Maria del Mar**

Us proposem una original passejada on explicarem llegendes i curiositats del barri del Born i de la Ribera. Arribarem a diversos punts on la tradició hi ubica curioses llegendes o presència de fets misteriosos i fantasmes.

**Notes:** Punt de Trobada: Al Metro L4 estació Jaume I, a la sortida de la Plaça de l'Àngel. Utilitzarem radioguies per fer aquesta sortida. Cost 2 € per persona (pagament insitu).



**Dissabte, 21 juliol 2018 | Sortida: 08:00 | Preu: 198 €**

## **El Llac de les Bulloses - Pirineu Francès**

### **Les Bulloses, el mar del Capcir - L'Estany de l'Orri i els boscos de Lles - La Cerdanya**

Un viatge al Pirineu Oriental de la Cerdanya i el Capcir (França). Penetrarem en els densos boscos de Lles fins arribar al paradisiàc estany de l'Orri. I passejarem al famós Llac de les Bulloses, un atractiu espai natural ple de boscos i verds prats on els cavalls i vaques pasturen en llibertat.

**Notes:** Viatge cultural amb fàcils passejades de natura als Pirineus de la Cerdanya i el Capcir (França). Veure el programa complet del viatge al web a "Més Info"



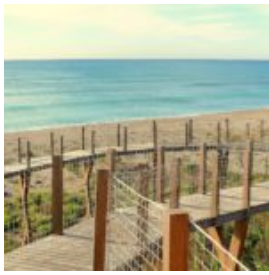
**Dissabte, 21 juliol 2018 | Sortida: 08:00 | Preu: 29 €**

## **Ullastret - Calella i Llafranc - El Far de Sant Sebastià**

### **El poblat ibèric d'Ullastret - Costa Brava**

Al bell mig de l'Empordà, veurem un dels jaciments ibèrics més importants de Catalunya, Ullastret. Farem una visita pels seus antics carrers i muralles. Després ens dirigirem a Calella de Palafrugell i a la tarda pujarem al Far de Sant Sebastià, on veurem unes fabuloses vistes del Mar Mediterrani i la Costa Brava.

**Notes:** Entrada i visita al poblat d'Ullastret uns 7 € aprox. Al migdia, temps lliure a Calella de Palafrugell per dinar, estar a la platja, passejar, etc.



**Dissabte, 21 juliol 2018 | Sortida: 17:00 | Preu: Gratuïta Socis**

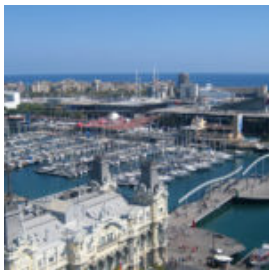
## Espais Naturals del Delta del Llobregat

### Una passejada de Marxa Nòrdica fins a la Platja del Prat

Excursió de Marxa Nòrdica de tarda. Realitzarem un fàcil recorregut a peu per la Plana del Prat fins a la Platja. Un interessant itinerari pels terrenys del Delta del Llobregat.

**Notes:** Sortida de Marxa Nòrdica de Tarda. Trobada a les 17 h a la sortida del Metro L9 estació Cèntric a El Prat. Cal dur els bastons de Marxa Nòrdica. (veure detalls a Més Info).

#### Visites d'Art i Història | | Tarda |



**Dissabte, 21 juliol 2018 | Sortida: 18:30 | Preu: Gratuïta Socis**

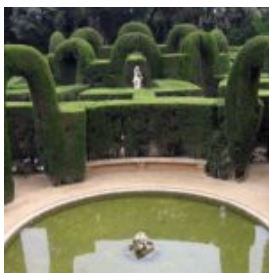
## L'entorn de les Drassanes i el Port - 21/07

### El moll de Barcelona - La Duana - La Rambla de Mar

Aquesta tarda farem un passeig per la zona del Port Vell de Barcelona, el Portal de la Pau, les Drassanes, el Moll de Barcelona, la Rambla de Mar... i explicarem diverses curiositats històriques i les característiques dels edificis i monuments més importants.

**Notes:** Punt de Trobada: A la sortida del Metro Drassanes, L3, a la sortida que hi ha al mig de la Rambla.

#### Visites d'Art i Història | | Matinal |



**Diumenge, 22 juliol 2018 | Sortida: 10:00 | Preu: Gratuïta Socis**

## El Parc del Laberint d'Horta - 22/07

### Un recorregut pels jardins - Els brolladors i escultures

Farem un passeig pels jardins i el parc del Laberint d'Horta. Eren els terrenys de la finca del marquès d'Alfarràs. Parlarem de la seva jardineria comentant les espècies que hi són plantades, l'art topiari, i la combinació amb els templets, les fonts i brolladors i les escultures mitològiques.

**Notes:** Punt de Trobada: Al vestíbul inferior de l'estació Mundet Metro L3. Es recomana dur aigua, barret i protecció solar.

#### Programa Mensual | Visites d'Art i Història | Passejada urbana | Tarda | Tren



**Diumenge, 22 juliol 2018 | Sortida: 17:15 | Preu: Gratuïta Socis**

## 22/07 - Sitges - Passejada al capvespre

### Passeig cultural per la Blanca Subur

Una agradable sortida de tarda per fer una visita guiada i passejar pels llocs més atractius de la vila de Sitges, anomenada la Blanca Subur, a l'hora del capvespre i la posta de sol.

**Notes:** Sortida cultural de tarda. Punt de Trobada: A les 17,15 h a l'estació Renfe de Passeig de Gràcia-Aragó (al vestíbul gran, a on hi ha el bar i les taquilles) per agafar el Tren R2-Sud de les 17,28 h, cap a Sitges. Cal pagar el tiquet del tren. Arribada a BCN cap a les 22 h.

#### Visites d'Art i Història | | Tarda |



**Divendres, 27 juliol 2018 | Sortida: 18:30 | Preu: Gratuïta Socis**

## La ruta de les llegendes del Born - 27/07

### Històries misterioses i de fantasmes - La Ribera i Santa Maria del Mar

Us proposem una original passejada on explicarem llegendes i curiositats del barri del Born i de la Ribera. Arribarem a diversos punts on la tradició hi ubica curioses llegendes o presència de fets misteriosos i fantasmes.

**Notes:** Punt de Trobada: Al Metro L4 estació Jaume I, a la sortida de la Plaça de l'Àngel. Utilitzarem radioguies per fer aquesta sortida. Cost 2 € per persona (pagament insitu).



Dissabte, 28 juliol 2018 | Sortida: 07:00 | Preu: 35 €

## Cotlliure - La Costa Vermella

### Art romànic a Les Fontanes - El Parc de Valmy

Anirem a la Catalunya Nord. A Sant Genís de les Fontanes, veurem la portalada romànica de l'antic monestir benedictí. Al migdia visitarem Cotlliure, on hi destaca el seu port i uns típics carrers, amb un gran ambient d'artistes. A la tarda anirem al Parc de Valmy, amb amplies vistes de la Costa Vermella.

**Notes:** Excursió en autocar. Al migdia, temps lliure a Cotlliure per dinar, estar a la platja, passejar, etc. França, cal dur DNI

Programa Mensual | Viatges Culturals | Viatges d'estiu | Art-Història-Paisatges | 8 dies | Autocar | Avió



Diumenge, 05 agost 2018 | Sortida: 06:00 | Preu: 1760 €

## Budapest, la capital del Danubi - Hongria

### El Llac Balaton - Les Valls del Danubi

Viatge cultural d'art i història i paisatges a Hongria. Visitarem la ciutat de Budapest, les Valls del riu Danubi i la regió del Llac Balatón. Veurem les poblacions medievals de Gödöllo i Domonyvölgy, el famós meandre del Danubi, Estztergom, Visegrad i Szentendre. Anirem també a Bratislava la bonica capital eslovaca. ∞

**Notes:** Viatge cultural a Hongria. Viatge en avió i excursions pel país en autocar. Estada a Budapest en cèntric i confortable Hotel de 5\*\*\*\*\*.

Programa Mensual | Viatges Culturals | Viatges d'estiu | Art-Història-Paisatges | Natura | 8 dies | Autocar | Avió



Dilluns, 06 agost 2018 | Sortida: 05:00 | Preu: 1746 €

## Eslovènia - Ístria, la costa nord de Croàcia

### Viatge Cultural amb fàcils Passejades de Natura per Eslovènia i Ístria

Viatge a Eslovènia i Ístria, la costa nord de Croàcia. Visitarem Liubliana i els castells de Bled i Predjama. Passejarem per encisadors pobles de la costa Adriàtica. I caminarem pels paratges alpins de les Gorges de Vintgar, la Cascada Savica, els llacs Bled i Bohinj, i les espectaculars coves de Postojna i Skocjan.

**Notes:** Viatge cultural amb fàcils passejades de natura. Viatge en avió i excursions locals en autocar. Estada en cèntric i confortable hotel 4\*\*\*\* a Liubliana.

Excursions Culturals | Programa Mensual | Viatges Culturals | Viatges d'estiu | Art-Història-Paisatges | 5 dies | Autocar



Dimarts, 07 agost 2018 | Sortida: 07:00 | Preu: 586 €

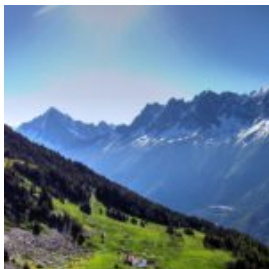
## El Llenguadoc - La Camarga - L'Herault - La Costa dels Volcans

### Els grans paisatges del Sud de França

Un petit viatge pel sud de França, a on visitarem la pintoresca regió del Llenguadoc. Veurem el Canal de Midi, el Llac de Thau, la Costa dels Volcans, el Delta del riu Roine, la Camarga, etc. Anirem també a les muntanyes del Massís Central amb les seves curioses Coves i veurem diversos pobles medievals. ∞

**Notes:** Viatge cultural d'art, història i paisatges pel Llenguadoc i el sud de França. Viatge i excursions en autocar. Estada a Montpellier en cèntric Hotel de 4\*\*\*\*.

Programa Mensual | Viatges Culturals | Viatges d'estiu | Art-Història-Paisatges | 7 dies | Autocar



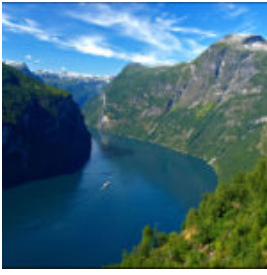
Dijous, 16 agost 2018 | Sortida: 07:00 | Preu: 946 €

## Suïssa - Paisatges espectaculars

### Ginebra - Berna - Gruyères - Chamonix i el tren del Mar de Glaç - El Montblanc, la muntanya més alta d'Europa

Interessant viatge cultural per descobrir l'idíllic país de Suïssa, tot combinant les visites d'art i història per ciutats i poblacions, amb els atractius paisatges de natura, els grans llacs i les muntanyes dels Alps.

**Notes:** Viatge cultural d'art, història i paisatges per Suïssa. Viatge i excursions en autocar. Estada en hotel 3\*\*\* a Ginebra.



**Diumenge, 19 agost 2018 | Sortida: 08:30 | Preu: 2148 €**

## **Noruega, el País dels Fiords**

**Oslo - Bergen - Lillehammer - Geiranger**

Noruega presenta uns paisatges espectaculars. El contrast entre les grans muntanyes i cims, els fiords i la costa abrupta, les glaceres i llacs, els boscos i les atractives poblacions rurals, fan que sigui un dels grans viatges que cal realitzar alguna vegada. ∞

**Notes:** Viatge en avió i excursions en autocar i vaixell per la regió dels fiords. Estada en hotels 4\*\*\*\*.

Excursions de Natura i Senderisme | Viatges cap de setmana i ponts | Viatges Culturals | Senderisme Cultural | Senderisme de Muntanya | 3 dies | Autocar



**Divendres, 12 octubre 2018 | Sortida: 07:00 | Preu: 384 €**

## **El Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido**

**El Pirineu Aragonès - Valle de Ordesa - El Cañón de Añisclo - Valle de Pineta - El Sobrarbe**

Un viatge de senderisme i natura al Parc Nacional d'Ordesa i Mont Perdut. Recorrerem a peu la vall d'Ordesa fins a la Cua de Cavall. Passejarem pel Canyó d'Añisclo. A la Vall de Pineta ens acostarem a la Cascada de la Larri. I ens allotjarem a la vila medieval de l'Ainsa, la capital històrica del Sobrarbe.

**Notes:** Viatge de Senderisme i Natura amb agradables caminades i recorreguts adaptables al Parc Nacional d'Ordesa (Pirineu Aragonès). Veure el programa del viatge al web a "Més Info"

Excursions Culturals | Programa Mensual | Viatges cap de setmana i ponts | Viatges Culturals | Art-Història-Paisatges | 2 dies | Autocar | Tren



**Dissabte, 20 octubre 2018 | Sortida: 07:00 | Preu: 194 €**

## **El Tren dels Llacs - El Pirineu de Lleida**

**De Lleida a la Pobla - Sort - Espot - Jeeps a Sant Maurici**

Viatge cultural d'art i història pel Pirineu de Lleida, on gaudirem dels seus espectaculars paisatges fent un bonic recorregut amb el famós Tren dels Llacs. També descobrirem les poblacions de La Pobla, Sort, Espot, etc ... i farem un trajecte en jeep fins l'Estany de Sant Maurici.

**Notes:** Viatge cultural d'art, història i paisatges pel Pirineu de Lleida. Viatge i excursions en autocar i tren. Estada a Sort en un cèntric Hotel de 3\*\*\*.

Programa Mensual | | |



**Dilluns, 31 desembre 2018 | Sortida: 00:00 | Preu: Gratuïta Socis**

## **Més visites culturals per Barcelona**

**Properes visites d'Art i Història**

**Notes:** Properament anirem inserint al web les noves visites culturals que estem organitzant per als propers mesos de 2018. Per això, us recomanem anar consultant amb freqüència el web, on podreu veure aquestes noves activitats que estem preparant.

---

## Inscripcions

- Per Correu Electrònic, a qualsevol dels nostres emails: [info@centreeuropeu.cat](mailto:info@centreeuropeu.cat) / [info@centroeuropeo.com](mailto:info@centroeuropeo.com)
- Online a la nostra web [www.centroeuropeo.com/contacte](http://www.centroeuropeo.com/contacte)
- Inscripcions per telèfon: **93 430 99 79**
  - **Matí:** d'11 a 13h30
  - **Tarda:** de 17 a 20h30
- Personalment de dilluns a divendres de 17 a 20h30 al Centre Europeu – Av. Diagonal 441 – Barcelona.

Per poder garantir la plaça d'una sortida, un cop confirmada la reserva, cal fer a continuació el **pagament** corresponent de la bestreta o paga i senyal d'un viatge. No és possible guardar places d'excursions i viatges, si no s'ha fet el pagament corresponent.

---

## Pagaments

### Formes de pagament dels viatges i excursions

Per poder garantir la plaça d'una sortida, un cop confirmada una reserva, cal fer tot seguit el pagament de l'import total de l'excursió, o de la bestreta (paga i senyal) d'un viatge. No és possible guardar places d'excursions i viatges, si no s'ha fet el pagament corresponent. Els pagaments es poden fer :

- 1.- **Personalment** a les nostres oficines, en efectiu o targeta, de dilluns a divendres de 11 a 14 h i de 17 a 20 h.
- 2.- **Per Internet** a través de la nostra **web** (amb targetes **VISA** o **MASTERCARD**) – Apartat: Pagaments / Pagos.
- 3.- **Per Línia Oberta de CaixaBank** (Clients de La Caixa): Apartat “**Pagaments a tercers**” amb codi entitat: **0431 778**
- 4.- **Per ServiCaixa** (Caixers de CaixaBank): Apartat “**Pagaments a tercers**” (sense codi de barres) amb codi entitat: **0431 778**
- 5.- **Per ingrés a:** **BBVA: ES 76 -0182 -4853 -5302 -0308 -8654 / CaixaBank: ES 37 -2100 -3277 -1122 -0025 -5011**

**Notes:** A CaixaBank (La Caixa) no es poden fer pagaments a les finestretes amb empleats, cal fer-ho exclusivament als caixers de ServiCaixa. Cal buscar l'apartat: **PAGAMENTS / PAGAMENTS A TERCERS** (sense codi de barres): Entitats, col·legis, etc. Recordeu que no cal escriure el número de compte. Només el codi d'entitat de Centre Europeu de 7 xifres: **0431 778**.

**Important:** Cal fer cada pagament diferent per separat. No oblideu escriure nom i cognom de la persona i el viatge o excursió.

## Autobús i horaris

<b>1a parada: Muntaner 213</b> (entre Av. Diagonal i Londres, a la vorera del Bar Velòdrom) i al costat del C.Europeu.	<b>Hora de Sortida indicada en el programa</b>
<b>2a parada: València 266</b> (Parada bus entre Pg.Gràcia i Rbla. Catalunya (Metro L3-L4 i Renfe Passeig Gràcia).	<b>5 minuts després, aprox.</b>
<b>3a parada: València 460</b> (Parada bus entre Marina i Lepant, a prop Metro L2-L5 Sagrada Família).	<b>10 minuts després, aprox.</b>
<b>4a i última parada: Av.Meridiana 388</b> (Parada bus del xamfrà amb Passeig Fabra i Puig, junt Metro L1). <b>ATENCIÓ: NO és a l'estació d'autobusos.</b>	<b>20 minuts després, aprox.</b>

**Sortida:** Per al bon funcionament de les activitats i viatges, els horaris es compleixen de manera estricta. Per aquest motiu, es demana als participants la **màxima puntualitat**. L'horari que indiquem a la “sortida” de cada excursió o viatge serà sempre el corresponent a la **primera parada** des del Centre Europeu, al c / Muntaner 213 (entre l'Av. Diagonal i Londres, a la vorera del Bar Velòdrom).

**Arribades:** A no ser que s'indiqui el contrari en el programa corresponent, l'arribada de les sortides d'autocar d'un o més dies, sol ser entre les 19 h i les 21 h, aprox.